

## Wichteln in der Adventszeit

Wichteln ist eine der verbreiteten Traditionen in der Weihnachtszeit.

Eine Legende sagt, dass Wichtel in der Weihnachtszeit heimlich kleine Geschenke an die Menschen verteilt haben. Um diese Legende weiterzuführen, wird jeder Teilnehmer beim Weihnachtswichteln selbst zu einem Wichtel, und macht seinem Beschenkten eine Freude. Traditionsgemäß ist das Wichtelgeschenk, eine am Julfest von einem unbekanntem Geschenkboten in das Wohnzimmer geworfene Gabe oder Geschenk. Das Julfest wird in Schweden am 21. Dezember, der Wintersonnenwende gefeiert.



Wichteln kann man nicht nur mit Geschenken, sondern einen lieben Menschen seine Zeit zu schenken und ihm etwas Gutes tun, ist genau so wertvoll. Darum haben wir dir hier eine besondere Art zu Wichteln, probiert es aus.

## Familien-Wichteln

Jedes Familienmitglied schreibt seinen Namen auf einen Zettel, faltet ihn und legt ihn in eine Dose. Nun darf jeder einen Zettel ziehen. Am nächsten Tag darf man diesem Familienmitglied ein bisschen Freude machen.

Hier findest du ein paar Beispiele:

- Erzähl jemanden eine Geschichte
- Spielt zusammen ein Spiel
- Kocht zusammen etwas Feines oder backt zusammen
- Mal jemandem eine schöne Zeichnung
- Macht zusammen einen Spaziergang
- Erledige für jemanden etwas, Einkaufen, Aufräumen, Tischen
- Du hast sicher noch ganz viele eigene Ideen und weisst, wie du dieser Person ein Lächeln ins Gesicht zaubern kannst.



Jeder lässt sich überraschen, niemand äussert Wünsche, es sei denn, er wird gefragt!